

Ein Lächeln im Einkaufstrubel

Lachen verbindet: Beim bundesweiten Aktionstag der Klinikclowns überraschten die Clowns des Vereins Clownskontakt die Herforder beim Wochenendeinkauf

Von Ralf Bittner

■ **Herford.** Mit einem fröhlichen Lachen, aufgemalten roten Nasen oder auch ein paar Takten auf der Ukulele überraschten die Klinikclowns vom Herforder Verein „Clownskontakt“ am Samstag die Marktkauf-Kunden. Trotz des Trubels an den Kassen trafen die Clowninnen meist auf Menschen, die sich kurz von den fröhlichen Gestalten aus ihrem Alltag reißen ließen.

Anlass für den Besuch an dem ungewöhnlichen Ort war der bundesweite Aktionstag „Lachen verbindet“ des Vereins „Clowns in Medizin und Pflege Deutschland“. Darin sind 16 Vereine zusammengeschlossen, die ähnlich wie der Herforder Verein kranke Menschen in Kliniken, Seniorenheimen oder Pflegeeinrichtungen besuchen und ihnen mit Musik und clowneskem Spiel Augenblicke der Freude und Leichtigkeit bereiten möchten.

Seifenblasen zum Selberpusten, buntes Geschenkpapier zum Mitnehmen, ein freundliches Lächeln und vor allem ganz viel Informationen hatten Heidi und Klara im Gepäck.

„Es geht heute darum, auf uns und unsere Arbeit aufmerksam zu machen“, sagte Klara, die im richtigen Leben Susanne Hill heißt und nicht nur Klinikclownin sondern auch Musikerin, Musikpädagogin, Schauspielerin und Humortrainerin ist. „Unsere Arbeit finanziert sich ausschließlich über Spenden und Sponsoren“, sagte sie, trotzdem ging es am Samstag nicht vorrangig um das Einwerben von Spenden. „Ungewohnt ist das heute



Spontan: Gerhard Take hat Clownin Klara auf dem Arm. Nach dem Foto nahm er sich natürlich noch Zeit, sich von Klara und Kollegin Heidi über die Arbeit der Klinikclowns zu informieren zu lassen.

FOTOS: RALF BITTNER

hier für uns schon“, sagte Heidi, bürgerlich Arnika Ludwig: „Normalerweise werden wir von den Menschen auf den Stationen schon erwartet, hier müssen wir aber auf die Leute zugehen.“ Im Großen und Ganzen seien die Reaktionen positiv gewesen.

Drei Jahre war der Herforder Verein Teil des Leuchtturmprojektes „Beziehungspflege mit Humor“ in Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Johanneswerk und der Stiftung „Humor hilft heilen“. Da das Johanneswerk über Seniorenzentren in ganz Nord-

rhein-Westfalen verfügt, sind die Clowns von Clownskontakt nicht nur in Herford sondern auch in anderen Städten in Ostwestfalen-Lippe unterwegs.

„Wir freuen uns, wenn wir Menschen eine Freude machen können“, sagten die beiden Clowninnen.

Wer die Clowns live verpasst hat, kann sich auf www.clownskontakt.de über die Arbeit informieren. Wer die Arbeit mit einer Spende unterstützen möchte, findet dort auch alle nötigen Informationen.



Begegnung: Die Klinik-Clowns Heidi (l.) und Klara mit dem Seifenblasen-blasenden Justin in ihrer Mitte.

TERMINKALENDER

Weitere Termine für ganz OWL unter www.erwin-event.de

Herford

◆ **Ausstellungen** ◆

Anne Frank war nicht allein – Jüdische Kindheit und Jugend im Kreis Herford 1933 – 1945, Myriam Thyes: Tauber-Arps, Fluchtlinien, samstags und sonntags von 14.00 bis 16.00, Gedenkstätte Zellentrakt, Rathausplatz 1.
Gesicht und Maske – Rollenspiele in der Porträtkunst, Sa. und So. 12.00 bis 17.00, Führungen jeden Sa. 15.00, Sonderführungen nach Vereinbarung, Stiftung Ahlers Pro Arte gGmbH, Am Kindergarten 2.
Revolution in Rotgelblau – Gerrit Rietveld und die zeitgenössische Kunst, Marta, Di.-So. 11.00 bis 18.00, jeden 1. Mi. im Monat bis 21.00.

◆ **Büchereien** ◆

Mediothek und Pastorallbibliothek, 10.00 bis 16.00, Hansastr. 60, Tel. 98 84 52.
Stadtbibliothek, 11.00 bis 18.00, Linnenbauerplatz 6, Tel. 1 89 80 40.

◆ **Kino** ◆

Bad Moms 2 (ab 12 J.), Capitol, 20.15. **Fack Ju Göhte 3** (ab 12 J.), Capitol, 17.15/20.15. **Hexe Lilli rettet Weihnachten** (ab 0 J.), Capitol, 17.15. **The Justice League 3D** (ab 12 J.), Capitol, 17.00/20.15. **Thor 3: Tag der Entscheidung 3D** (ab 12 J.), Capitol, 17.00/20.15. **Telefon: Capitol 1 51 33**

◆ **Bäder** ◆

H2O-Bad, 6.00 bis 8.00, 10.00 bis 22.00, H2O, Wiesestr. 90, Tel. 92 22 77.
H2O-Sauna, Damensaunatag,

10.00 bis 23.00, H2O, Wiesestr. 90, Tel. 92 22 77.

◆ **Eisbahnen** ◆

Eishalle im Kleinen Felde, Laufzeiten, 10.00 bis 13.00, Im Kleinen Felde, Tel. 9 94 40 20.

◆ **Märkte** ◆

Wochenmarkt, auf dem Rathausplatz, 7.00 bis 13.00.

◆ **Speziell für Ältere** ◆

Haus Elisabeth, Gottesdienst ab 10.00; Cafeteria ab 15.00, Goltzstr. 10.
Wohnanlage Johannes-Haus, 10.30 Gedächtnistraining, 16.30 Wir spielen Gesellschaftsspiele, Auf der Freiheit 19.
AWO Stadtteilzentrum, Service und Beratung in sozialen Fragen 9.00 bis 12.00, 14.00 bis 16.00, Gedächtnistraining 10.00 bis 12.00, BELLA Seniorenbesuchsdienst, 1. und 3. Dienstag/Monat, 14.30 bis 16.30 Dienstagscapfé, Kastanienallee 29.
Nordic-Fitness-Gruppe des HudL, 9.30 bis 11.00; Parkplatz Tierpark; Tel. 8 01 85 oder Tel. 1 89 10 13.

nioren, 13.00 bis 13.45, H2O, Wiesestr. 90, Tel. 92 22 77.

Nachbarschaftstreff im Marie-Schmalenbach-Haus, Lust aufFarbe, 14.30 bis 17.00, Graf-Kanitz-Str. 5, Tel. 7 63 12 50.

Wichernhaus, Stadtteiltreff, 15.00, Fichtestr. 16.

Nachbarschaftscenter und ambulanter Pflegedienst Johanneswerk, Betreuungsangebot: Kaffeetrinken, Zeitung lesen oder spielen, 15.00, Lerchenstr. 5.

Heinrich-Windhorst-Haus, 17.30 Demenzberatung, offene Sprechstunde, individuelle Terminabsprache und Hausbesuche sind möglich, Kontakt: Heidrun Mildner, Tel. 28 20 3 -14, validation@herforderherzen.de, 17.30, Schwarz-enmoorstr. 68, Tel. 28 20 30.

◆ **Speziell für Frauen** ◆

Bundesstiftung „Mutter und Kind“, Beratung und Antragstellung Babyerstaussattung 8.00 bis 11.30. Schwangerschaftskonfliktberatung 14.00 bis 16.00, Diakonisches Werk Herford, Auf der Freiheit 25, Tel. 59 98 64.

„Gute Arbeit für Alleinerziehende“, Beratung, Tel. 5 64 16 und 58 98 55, offene Sprechzeiten, 9.00 bis 12.00, IN VIA Kath. Jugendbildungswerk, Johannisstr. 45.

◆ **Speziell für Jugend** ◆

CVJM Herford-Stadt, 15.00 bis 16.30 Jungchar, Kinder von 6 bis 10 Jahren, Wichernhaus – Fichtestr. 16, 17.00 bis 21.00 Jugendcafé, Treff für Jugendliche ab 13 Jahren, Jugendzentrum Tott – Waisenstr. 1, 17.00 bis 21.00 Lernwerkstatt, Jugendliche ab 13

Jahren, Jugendzentrum Tott, Waisenhausstr. 1, Tel. 5 66 92.

„Die 9“ Jugendzentrum, 14.00 bis 18.00 Jungtag (8-12 Jahre), 15.00 bis 20.00, „Die 9“, Auf der Freiheit 9, Tel. 1 74 96 12.

Punch, 15.00 bis 20.30, Magdeburger Str. 25, Tel. 2 64 65.

◆ **Speziell für Kinder** ◆

Kinderschutzbund, Rechtsberatung für Kinder und Jugendliche (kostenlos): deine-rechte@kinderschutzbund-herford.de und außerdem „Nummer gegen Kummer“ Tel. 116 111 (gebührenfrei).

◆ **Vereine** ◆

Eltern-Kind-Turnen, Altersgruppe 1-2 Jahre, Sporthalle der Grundschule Stiftberg, 16.00 bis 17.00, 17.00 bis 18.00, Sportclub Stiftberg.
Walkingtreff/Nordic-Walking-Treff, Parkplatz Oberrbergwiese/Ecke Freiligrathstraße, Bad Salzfluten, Tel. 8 69 87 Günther Timm, 18.30, Walking und Freizeitsport.
Nordic Walking, kostenloser Lauftreff von dem Parkplatz H2O (Wiesestraße, Einfahrt ganz geradeaus), Klaus-Uwe Tix, Tel. 99 87 37., 18.30.

◆ **Sonstiges** ◆

Haus unter den Linden, 14.00 Handarbeitsgruppe, 14.30 Drechseln, Unter den Linden 12, Tel. 1 89 10 11.
Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde, Seniorenkreis ab 15.00 (14-tägig ungerade Kalenderwochen); Jugendcafé ab 18.30, Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde, Ravensberger Str. 11.

Behindertentreff, 15.30 bis 18.30, DRK Treffpunkt, Wittekindstr. 21.

THW Dienst allgemein, 18.30 bis 21.00, Technisches Hilfswerk (THW), Ackerstr. 19.

Orchesterprobe des Herforder Zupforchesters, 19.30 bis 21.30, Hauptschule Meierfeld, Meierfeld 15, Tel. 18 79 90.

Chorprobe der Kliffkieker, 20.00 bis 22.00, Restaurant Eickumer Landhaus, Diebrocker Str. 454, Eickum.

◆ **Bürgerservice** ◆

Stadtwerke Herford, Kundenservice, Tel. 922-590, 8.00 bis 17.00, Werrestr. 103.

Aktion saubere Stadt Herford, Hotline Tel. 18 95 00, 8.00 bis 16.00, Pro Aktiv in Kooperation mit SWK.

Berufsinformationszentrum (BIZ), 8.00 bis 15.30, Hansastr. 33, Tel. 98 55 78.

Bürgerberatung, 8.00 bis 16.00, Rathausplatz 1, Tel. 18 98 10.

Rathaus Herford, 8.30 bis 12.30, Rathausplatz 1, Tel. 18 90.

Musikschule der Stadt Herford, 10.00 bis 12.00, 14.00 bis 17.00, Goebenstr. 1, Tel. 18 91 60.

Kircheneintrittsstelle des Evangelischen Kirchenkreises Herford, Frühherrenhaus, Tel. 2 76 01 20, 10.00 bis 12.00, Petersilienstr..

Tourist-Information, 11.00 bis 18.00, Linnenbauerplatz, Tel. 1 89 15 26.

City-Wache, Tel. 189 855, -856, 11.30 bis 19.00, Alter Markt.

Mittagstipp
Gut und günstig essen
am 21. November 2017

Café Hudl
Tel. 0 52 21/1 89 10 16, Unter den Linden 12, 32052 Herford
Paniertes Schnitzel mit gebratenen Champignons, dazu Sauc béarnaise und Kroketten **5,90 €**
Vegan:
Rote-Linsen-Bolognese auf Nudeln, dazu Salatbeilage **5,90 €**

Fleischerei Overbeck
Tel. 0 52 21/5 61 76, Wellbrocker Weg 54, 32051 Herford
Overbecks Grünkohl, frisch gekocht, mit gebratener Kohlwurst und Salzkartoffeln **6,90 €**
Frisch aus dem Ofen:
Grillhaxen, Grillbauch und Overbecks Kartoffelgratin **6,20 €**
Neu im Programm: Overbecks Frühstücksangebot täglich von 7 bis 10 Uhr!

Elsbach-Restaurant
Tel. 0 52 21/28 28 28, Goebenstraße 3-7, 32052 Herford
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen:
Grütkohleintopf mit Kasselerwürfeln **6,50 €**
Überbackene Aubergine mit Couscous und Minzjoghurt **7,50 €**

Mathilde kulinarisch
Tel. 0 52 21/5 93 47 20, Rennthormauer 1-3, 32052 Herford
Gegrillte dicke Rippe an Salsasauce mit dicken Bohnen in Rahm und Salzkartoffeln **5,50 €**
Hacksteak an Pfefferrahmsauce mit Karottengemüse in Rahm und frischem Kartoffelpüree **5,50 €**

Hotel Pfennigkrug
Tel. 0 52 21/59 97-77, Engerstraße 82, 32051 Herford
Möhreneintopf mit Bockwurst, dazu Baguette **4,40 €**
Kabeljaufilet mit Bratkartoffeln und einem Gurken-Schmand-Salat **9,10 €**
Alle Speisen auch zum Mitnehmen. Weitere Gerichte finden Sie auf unserer Mittagskarte.

Jetzt auch online: nw.de/herford
Die NW und die lokale Gastronomie wünschen guten Appetit!
Insrieren auch Sie Ihr Mittagstisch-Angebot.
Ihr Ansprechpartner: Karl David Domaros, Tel. (0 52 21) 5 91 32

Neue Westfälische